

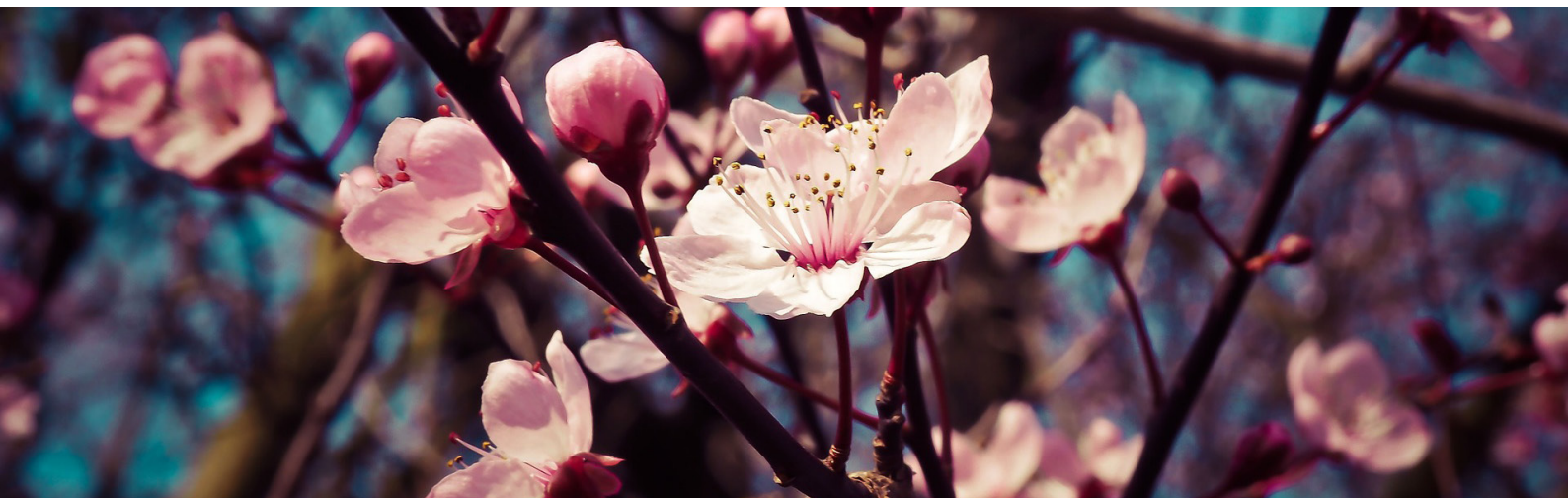


Gabinet Art & Psyche

Wiosna 2017

OFERTA

Praca Indywidualna
Propozycje Otwarte
Grupy, Warsztaty
Wykłady



Marta Szczukiewicz

Założyłam Gabinet Art & Psyche jako przestrzeń terapeutyczną, edukacyjną i wspierającą indywidualny i społeczny rozwój, swoją działalność prowadzę w Poznaniu i w Warszawie.

Jestem psychoterapeutką. Mam za sobą dwustopniowe szkolenie w Polskim Towarzystwie Psychoanalizy Jungowskiej oraz liczne szkolenia z zakresu procesów terapeutycznych w nurtach: psychodynamicznym, systemowym, poznawczo-behawioralnym, integracyjnym, ericksonowskim oraz terapii przez sztukę. Posiadam wieloletnie doświadczenie pracy własnej, indywidualnej i grupowej – w tym pięć lat analizy szkoleniowej. Jako router Międzynarodowego Stowarzyszenia Psychologii Analitycznej w Zurychu kontynuuję ścieżkę indywidualną do uzyskania certyfikatu Analityka Jungowskiego IAAP.

Należę do Polskiego Towarzystwa Terapii przez Sztukę i Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego. W pracy terapeutycznej koncentruję się na odkrywaniu i rozwijaniu indywidualnego potencjału osób z którymi pracuję, twórczym podejściu do kryzysów oraz na odnajdywaniu pracy życia.

Zajmuję się terapią i procesami rozwojowymi dorosłych, dzieci i młodzieży. Prowadzę grupy, warsztaty oraz konsultacje dla rodziców. Piszę eseje i artykuły, prowadzę wykłady i uczestniczę w konferencjach. Cenię wszystkie moje aktywności ponieważ wpływają one z wewnętrznej potrzeby tworzenia, odkrywania, odczuwania, wspierania i integrowania.

kontakt:

Marta Szczukiewicz
Gabinet Art & Psyche
tel. 882 724 679,
marta@artandpsyche.com.pl
www.artandpsyche.com.pl

Oferta Praca Indywidualna

Psychoterapia, psychoanaliza indywidualna dla dorosłych

Zapraszam osoby zainteresowane pracą indywidualną z częstotliwością jeden lub kilka razy w tygodniu. Zakres konsultacji i terapii: zaburzenia nastroju, zaburzenia lękowe, zaburzenia zachowania, zaburzenia adaptacyjne, zaburzenia osobowości, problemy w relacjach, sytuacje kryzysowe, kryzysy egzystencjalne, doświadczenia traumatyczne, procesy analityczne wspierające proces indywidualizacji, przekraczanie progów życiowych.

Psychoterapia oraz terapia zabawą, arteterapia i sandplay dla dzieci i młodzieży

Moja praktyka pracy z dziećmi i młodzieżą rozwija się równolegle do pracy z dorosłymi, analityczny, niedyrektywny styl pracy połączony z kreatywnymi technikami takimi jak zabawa i sztuka jest bardzo efektywnym wsparciem rozwoju najmłodszych. Pomaga zintegrować trudne doświadczenia, emocje, dzięki czemu odblokowuje lub usprawnia indywidualny proces rozwojowy, konstruktywnie wpływa na samopoczucie i zachowanie. Pracuję z dziećmi i młodzieżą z trudnościami adaptacyjnymi, rozwojowymi, zaburzeniami zachowania, zaburzeniami nastroju, zaburzeniami mowy o podłożu psychogennym. Prowadzę konsultacje dla rodziców.

Spotkania indywidualne w Przestrzeni Rozwoju

To jedno, kilka lub kilkanaście spotkań ukierunkowanych na wspólne opracowanie konkretnego tematu. Sposób pracy jest wówczas podobny jak w coachingu. Tematyka spotkań może być bardzo różnorodna, przykładowe tematy to: kariera zawodowa, kariera artystyczna, indywidualne modele postrzegania świata, analiza nieświadomości obiektywnej: sny, fantazje, obiekty artystyczne własne lub zewnętrzne.

Sztuka Pamięci – indywidualna praca z symbolami i obrazami

Pogłębiona praca psychologiczna z symbolicznymi obrazami i zjawiskiem synchroniczności w kontakcie ze zbiorem obrazów alchemicznych, antycznych, mitycznych zachowanych na rycinach, kartach, w tekstach oraz praca z obrazami twórczości własnej (wizualnej, literackiej) i sztuki wszystkich epok i kultur. Do tej pracy niezbędna jest zdolność myślenia symbolicznego, analitycznego i zainteresowanie kulturową różnorodnością symboli.

Oferta Praca Indywidualna

Psychologiczne wsparcie twórczości i kreatywności

Wsparcie w procesach twórczych, kryzysach i sukcesach artystycznych, wsparcie w poszukiwaniu indywidualnych, artystycznych środków wyrazu. Kreatywność potrzebna jest nie tylko w zawodach artystycznych, wielu specjalistów i managerów potrzebuje jej w równym stopniu i dla nich przeznaczone są sesje poszukiwania nowych perspektyw i rozwiązań.

Psychologia sportu

Psychologiczne przygotowanie do eliminacji i zawodów. Dobry wynik zależy również od stanu psychiki, od stanu koncentracji nad którymi można pracować podczas psychologicznych treningów. W tym obszarze pracuję z indywidualnymi osobami.

Propozycje otwarte

Jest to propozycja dotycząca spotkań grupowych zgodnych z konkretnymi potrzebami, myślę o stworzeniu grupy, grup, które mogłyby się spotykać z wybraną przez siebie częstotliwością aby pracować na wybranych tematach, zgłębiając je. Proszę osoby zainteresowane pracą w takiej grupie o kontakt, ogólne przedstawienie swoich zainteresowań i potrzeb, proponowanej częstotliwości spotkań (co tydzień, co dwa tygodnie co miesiąc). Na tej podstawie będę mogła stworzyć odpowiednio dopasowaną propozycję.

*Spotkania indywidualne odbywają się:
w Poznaniu – Jeżyce, ul. Kochanowskiego,
w Warszawie – Ochota, ul. Niemcewicza, Jelonki, ul. Oświatowa,
możliwe są również konsultacje przez komunikator Skype.*

Jeżeli bazowa stawka za sesję zarówno w przypadku osób dorosłych jak i dzieci i młodzieży okaże się zbyt wysoka możliwe jest jej indywidualne ustalenie.

Wykłady, szkolenia, warsztaty, prelekcje i prezentacje
Przykładowa tematyka:

Psychologia analityczna

proces indywiduacji, alchemia i psychologia analityczna, Czerwona Księga C. G. Junga, analityczne rozumienie nieświadomości, sztuka i analiza, kulturowe aspekty w psychoterapii

Psychologia rozwojowa

rola emocjonalnej atmosfery rodziny w procesach rozwojowych dzieci i młodzieży, kształtowanie się Ja, procesy deintegracji i reintegracji

Terapia przez sztukę

warsztaty, szkolenia z zakresu zastosowania w terapii sztuk wizualnych, twórczej wyobraźni, literatury, arteterapii analitycznej

Jeśli mają Państwo indywidualne zapotrzebowanie na warsztaty, szkolenia, wykłady proszę o kontakt:

Marta Szczukiewicz

tel. 882 724 679

marta@artandpsyche.com.pl

GRUPA DLA KOBIET

Poznań | wtorek, 28 marca 2017 – 20 czerwca 2017

Nie tylko w snach bywa tak, że odnajdujemy siebie wciąż jeszcze stawiających czoła temu, co dawno zostało zapomniane i mówiących coś, co wydaje się nie mieć sensu tylko dlatego, że sami nie chcemy go dostrzec.
Ursula K. Le Guin

Co uważam za ważne i prawdziwe dla mnie?
Jakie są i w jakim stanie są teraz moje wewnętrzne zasoby?
Czego chcę dla siebie i dla najbliższych mi osób?
Co mogę robić, aby żyć pełniej, bardziej twórczo, szczęśliwiej?
Co przyciąga teraz moją uwagę?

To tylko kilka z nieskończonej listy pytań, które możemy zadawać same sobie w różnych momentach życia, jednak nie zawsze mamy czas i przestrzeń na ich zadawanie. Te spotkania grupowe będą właśnie takim czasem zadawania pytań i poszukiwania odpowiedzi, przyglądania się swojemu życiu, jego dynamice, barwie i kształtom. Poprzez ekspresję werbalną i niewerbalną, obraz, słowo, baśń, dźwięk, wyobraźnię, sen – będziemy spotykać się z własnymi pytaniami, własną prawdą i własną opowieścią. Będzie to trzecia edycja tej typowo kobiecej grupy. Każda edycja toczy się według własnego, niepowtarzalnego procesu.

Warunki organizacyjne:
Spotkania 1 raz w tygodniu we wtorek w godz 18.00 – 20.00
12 spotkań od 28 marca 2017.

Przyjęcie do grupy poprzedzone jest spotkaniem konsultacyjnym (ok. 40 minut).
Koszt spotkania konsultacyjnego i grupowego: 50 zł. Panie, które uczestniczyły w poprzednich cyklicznych procesach grupowych są zwolnione z opłaty za konsultację wstępną.
Rozpoczęcie uwarunkowane jest zebraniem się grupy uczestniczek, zgłoszenia do 20 marca.

GRUPA DLA KOBIET

ze spotkaniami raz na dwa tygodnie lub co miesiąc (w zależności od ustaleń)
o długości trwania minimum rok.

Warszawa, Poznań
Zgłoszenia od 20 marca: marta@artandpsyche.com.pl.
Planowane rozpoczęcie: Poznań – kwiecień 2017, Warszawa – wrzesień 2017.
Cena spotkania 75 – 85 zł.
Warsztat wprowadzający w Warszawie – Maj 2017, dokładny termin podany będzie wkrótce.

Muzyka Obraz Ciało Warsztat doświadczania siebie z terapią przez sztukę

Poznań | sobota, 1 kwietnia 2017 godz. 10.30 – 14.30

Zapraszamy na warsztat skierowany do terapeutów, pedagogów, studentów oraz wszystkich zainteresowanych tematem i formą pracy. Warsztat otwiera przestrzeń na refleksję, doświadczanie własnego potencjału, zasobów i wzmocnienie podmiotowości. Podczas warsztatu wykorzystywane będą techniki arteterapeutyczne, które umożliwiają spotkanie z tym co świadome i nieświadome, twórcze doświadczanie i integrację tych doświadczeń.

Celem warsztatów jest m.in.:

spotkanie z własnymi zasobami i potencjałem

- nabycie nowych doświadczeń i umiejętności w kontakcie ze sobą i innymi ludźmi,
- doświadczanie i pobudzenie kreatywności,
- praca w twórczym relaksie
- praktyczne zapoznanie się z arteterapeutycznymi technikami warsztatowymi.

Będziemy pracować w obszarach sztuk wizualnych (plastycznych), pracy z ciałem, ruchem i muzyką.

Prowadzące:

Marta Szczukiewicz – psychoterapeutka, zajmuje się praktyką psychoterapii i terapii przez sztukę w pracy indywidualnej i pracy z grupami, należy do Polskiego Towarzystwa Psychoanalizy Jungowskiej, Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego, Polskiego Towarzystwa Terapii przez Sztukę.

Luiza Szumiło – Walczak – mgr pedagogiki medialnej, muzyk-wokalistka, instruktorka eksperymentalnego teatru ruchu i głosu, instruktorka improwizacji ruchu i symboliki ciała. Na co dzień pracuje z osobami zdrowymi i osobami z różnego rodzaju niepełnosprawnościami, prowadzi zajęcia ze świadomości ciała i ruchu, taniec intuicyjny, zajęcia teatralne i muzyczne.

Termin: 1.04.2017, godz.: 10.30 – 14.30. Miejsce: Poznań. Cena – 120 zł, 100 zł dla uczestników poprzednich warsztatów *Spotkania*. Zgłoszenia do 25.03.17 telefonicznie lub mailowo: Marta Szczukiewicz – 882 724 679, marta@artandpsyche.com.pl, Luiza Szumiło – 604 41 77 95; luiza.szumilo@gmail.com. Ilość miejsc jest ograniczona, decyduje kolejność zgłoszeń.

