



## Grupa Indywidualna

Wrzesień 2015 - Czerwiec 2016  
Poznań

Zapraszamy osoby odczuwające potrzebę poznania psychicznego świata – zrozumienia znaczenia własnych doświadczeń i przeżyć oraz pragnące rozwijać i integrować doświadczenia w indywidualny, twórczy sposób.

Spotkania będą okazją do uporządkowania własnego materiału psychicznego (uczucia, myśli, intuicje, obserwacje, odczucia, fantazje, sny), do integracji i poznania tego czego jeszcze o sobie, jak i otaczającym nas świecie nie wiemy, zaakceptowaniem tajemnicy Psyche.

Spotkania będą miały charakter warsztatowy, podczas których poznacie Państwo techniki pracy z procesem twórczym, aktywną wyobraźnią oraz interpretację snów.

Struktura spotkań będzie obejmowała obszary tematyczne inspirowane teorią i praktyką psychologii analitycznej Carla Gustawa Junga.

### Prowadzący:

**Marta Szczukiewicz** – psychoterapeutka, arte-psychoterapeutka, należy do Polskiego Towarzystwa Psychoanalizy Jungowskiej, Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego i Polskiego Stowarzyszenia Terapii przez Sztukę.

*„Interesuję się tym co jest, co się właśnie wydarza, a dzieje się to w języku, ciele, obrazach i dźwiękach, odczuciach, wspomnieniach i snach, wrażeniach, intuicjach i gestach. Mam świadomość, że dzieje się to również we mnie. To Coś ma często powiązania z przeszłością, historią czy to społeczeństwa czy indywidualnej osoby oraz z subtelnie zarysowaną przyszłością. Fascynuje mnie ludzka postawa ukierunkowana na to, żeby poznawać, doświadczać, zauważać i widzieć, czasami po to aby coś zrobić i zmienić a czasami po to aby nie robić niczego. Fascynuje mnie bogactwo życia.”*

**Łukasz Chwalisz** - psycholog, psychoterapeuta, mediator, działacz społeczny; należę do Polskiego Towarzystwa Psychoanalizy Jungowskiej, Ogólnopolskiego Stowarzyszenia Antymobbingowego

oraz Stowarzyszenia „Nigdy Więcej”.

*„Zdarza się, że w codziennych sytuacjach pojawiają się myśli i skojarzenia, którym nie potrafimy przypisać źródła. Czasami przechodzimy wobec nich obojętnie, czasami budzą w nas lęk i zastanowienie. Nasze sny prowadzą nas przez świat, który trudno byłoby sobie wyobrazić na jawie. Mamy poczucie, że nasz nastrój niekoniecznie zależy od obiektywnych sytuacji życiowych. Tego typu stany psychiczne są obiektem moich badań i poszukiwań, gdyż ludzka Psyche jest nadal niezmiernym oceanem, który psychologia stara się zbadać, a psychoterapia - utrzymać człowieka - żeglarza na powierzchni w bezpiecznej szalupie.”*

### **Sprawy organizacyjne:**

Spotkania poprzedzone będą indywidualną konsultacją.

Czas trwania grupy: 10 miesięcy, wrzesień 2015 - czerwiec 2016.

Spotkania dwugodzinne w środy w godz 18.00 – 20.00 (ewentualnie 18.20 – 20.20).

Cena 300 zł za miesiąc, konsultacja wstępna (45 min) 50 zł

Grupa ma charakter zamknięty, o przyjęciu do grupy decyduje kolejność zgłoszeń, spotkania rozpoczną się po zebraniu się grupy (min 7 osób).

Prosimy o zgłoszenia mailowe lub telefoniczne:

Marta Szczukiewicz

[marta@artandpsyche.com.pl](mailto:marta@artandpsyche.com.pl)

tel 882 724 679

Łukasz Chwalisz

[lukasz.chwalisz@gmail.com](mailto:lukasz.chwalisz@gmail.com)

tel 665 696 372